



前排左起：定融法师，灵霞法师，吴钧主席，梁萍女士，洪孟珠博士；后排左起：黄卫众医生，吴俊刚先生，贤通法师，郑振煌教授

吴俊刚先生——人间佛教： 现代社会的心灵之药

吴俊刚先生：前国会议员，现任《联合早报》时事评论员。

吴俊刚先生从宗教与政治、宗教与社会、多元与和谐、社会问题与宗教、人间佛教、大医王的诊断和药方、新的挑战等方面，为与会者分析了导致现代社会出现诸多问题、矛盾的根源，以及宗教所扮演的“心灵之药”的重要角色，他希望各宗教间能互信、和谐，充分发挥其正能量。他着重讲解了慈悲为怀、自利利他、出世又入世的人间佛教，并表示佛陀所教导的四圣谛、八正道、六度四摄等，都能起到净化人心、抑恶扬善、开发智慧的作用。他也指出了佛教将面临的挑战：组织的需要、语言的需要、现代化的需要、生活化的需要。最后，吴先生寄语信众能够齐心协力，使入世的人间佛教在新加坡继续发扬光大。

灵霞法师——学习与运用

灵霞法师：中国长寿寺住持。

灵霞法师首先解释了“出世”与“入世”的含义，并

出世与入世

净名佛教中心 - 维摩座谈会

- 禾乐 -

净名佛教中心为庆祝成立54周年纪念，于3月11日举办了“出世与入世”维摩座谈会，邀请吴俊刚先生、灵霞法师、洪孟珠博士、郑振煌教授、定融法师、黄卫众医生和贤通法师，作为此次座谈会的主讲者，他们分别从不同的领域、角度论述了佛教出世与入世的精神，以及如何将此精神融入现实生活。新传媒958城市频道DJ梁萍女士，担任座谈会的主持人。

座谈会正式开始前，净名佛教中心主席吴钧居士，首先做了简短却精彩的致辞。致辞中，他讲述了此次座谈会的举办因缘和以“出世与入世”为题的用意，并分享了印顺导师的“心净众生净，心净国土净，佛门无量义，一以净为本”，与众共勉。

表示每个人都有成佛的潜能与力量，关键是要通过修行和努力使之开发出来。他接着通过一个个鲜活的实例与与会者分享和讲解了“5种能力”、“2个学习对象”、“5种方便”。“5种能力”即目标、自信、担当、坚持、感恩；“2个学习对象”指归纳法（缘起法）和解脱法（五蕴）；“5种方便”包括读经、念经、解经、行经、转经。最后，法师还做了简要的总结：出世与入世需要能量，它来自佛法。

洪孟珠博士——家庭教育从心出发

洪孟珠博士：资深教育工作者，曾任教育部视学与副署长。

洪孟珠博士表示，“我执”不但能引发家庭、社会、国家的问题，也是造成父母与子女间矛盾的根源，而“四无量心”可以帮助父母去除我执，既能在自身修行上更上一层楼，又能改善亲子关系，让孩子听话好学。她由此提出了一个“双赢”的方法——“四无量心弥补偏差”：“舍心”改变观念——平等心代替分别心；“悲心”重订目标——以孩子为目标；“慈心”纠正态度——不仅要了解孩子的想

法与心情，还要以称赞和掌声鼓励孩子：“喜心”调整教法——随喜孩子的进步与被称赞的喜悦。随喜他人的成功并加以学习，言行一致、以身作则，成为孩子的模范。洪博士最后表示：推动福慧的手统治世界，孩子的未来就掌握在父母手中。

郑振煌教授——从维摩诘所说经谈成功的人生

郑振煌教授：台湾中华禅学会名誉理事长，净觉禅学大学大东佛教研究所所长。

郑振煌教授首先从出世人世的角度，解读了“四种众生”：既不出世也不入世（下三道众生）、入世而不出世（人天道众生）、出世而不入世（了了汉）、既出世又入世（佛、菩萨）。他指出，出世是为入世做准备，入世是为体会世间法的缘起性空、世间法与出世间法的不二，而不断学习、不断在世间服务众生，并以成佛为目标的，就是菩萨。他还强调，佛以出世的形象教化人间。维摩诘居士则是以在家的形象来体现出世即入世、入世即出世，人们应该用般若智慧了知因果、了知因缘。了知空有不二……若能知晓出世与入世是不二的，那才是成功的人生。最后，郑教授结合《维摩诘经》，再度为与会者生动的解说“出世与入世”的精神。

定融法师——佛教辅导与心灵关怀

定融法师：圆点心宁中心发起人兼导师，新加坡佛教总会总务。

大多数的现代人虽然享有充裕的物质生活，却常倍感压力、心理失衡，然而佛法是能够解除人们的恐惧和畏惧之心的。定融法师结合数据和案例深入剖析了现代人的心理问题，以及心理疾病的危害，他更是一语道破，其实许多西方心理治疗法所采用的技巧和方法，都与佛陀辅导其弟子、信众、普罗大众时采用的方法类似。他表示，佛法是觉醒的教育，强调自利利他，引导人们进行内省和反思，通过自我认识探索人生的意义，而结合佛法的辅导，融入了佛陀的慈悲和智慧，可以更有效的帮助人们调整心态、建立正确的价值观，勇敢的面对问题，达到内心的平衡和精神层面的提升。法师希望在不久的将来，有更多的佛教团体和佛教徒能以出世的心态

遵循佛陀人世的脚步，在关注人们心理健康的同时，积极设立佛教辅导服务，为有需求的人带去希望和曙光。

黄卫众医生——老吾老以及人之老

黄卫众医生：1993年毕业于新加坡国立大学医学系，目前担任本地一间慈善机构首席医药总监。

黄卫众医生结合新加坡现状与大量案例进行分析，不仅解除了与会者关于养老的“误区”，还讲解了社会老龄化所产生的挑战和契机、新加坡政府应对人口老龄化的政策、在地养老存在的挑战等内容，并从健康与照顾、财经与安稳、社交与参与、学习与成长4个方面，解读了佛教社群在养老方面可贡献的项目，从而指出佛教在养老方面的必要性。他也总结道，随着社会经济不断发展，国人会越来越长寿、越来越健康，对于人口老化，新加坡政府有相当完整的对策。但在养老，尤其是照护弱势老人方面，仍有待改进和提升。佛教社群在灵性关怀、生命教育、伦理研究、终老修学等方面均存在优势，同时由于信众也呈现老龄化，因此在养老这一环节，能够发挥更大的作用。

贤通法师——契理契机 求新求变

贤通法师：新加坡佛教施诊所执行长，药师行基金会教育主任。

贤通法师首先解释了题目的含义，“契机”即契合众生根基，“契理”即契合佛法真理；“求新”是指改革创新，“求变”是指灵活变通。她接着以佛教传播和发展的历史为例，深入浅出地为与会者讲述古代大德在不同时空弘法所施的各种善巧方便，或是出于平衡的需要，手法各有不同，但所传播的真理并无二致，也就是契合众生根基所须而宣说契合真理的教法。她还分析了新加坡佛教在教育、文化、慈善方面的现状及有待完善之处，并由此得出结论：推动佛教的发展不能因循守旧，必须与时俱进，佛法才能长存。而在求新求变中，一定要契理契机，不能本末倒置，忘了根本教义，正确认识佛教的内涵是一切弘法事业的根本。若能如此，也就是“出世即入世”、“入世即出世”，相即相融，不相妨碍了。法师还希望信众能把所学的佛法在身心中“发

酵”，并真正应用在生活中，这样才能充分体现佛法真理深入人心的普世价值。

（照片由净慈佛教中心提供）

